



Recensie

# Anders bedraad – ‘Inspirerend en praktisch’

‘Anders bedraad’ van organisatiepsychologe en leiderschapscoach Saskia Gans is een intrigerend boek waar ik echt de tijd voor heb genomen. In dit werk deelt zij haar persoonlijke ervaringen en inzichten als iemand die zowel hoogsensitief als hoogbegaafd is.

 Caroline van Deursen | 17 maart 2025 | 3-4 minuten leestijd



In *Anders bedraad* biedt [Saskia Gans](#) een diepgaand perspectief op de uitdagingen en kansen die gepaard gaan met een ‘andere bedrading’. Ondanks dit perspectief zitten er voor eenieder herkenbare elementen in het boek, wat het toegankelijk en toepasbaar maakt voor iedereen.

## AUTHENTIEK EN HERKENBAAR

Gans neemt de lezer mee op een reis door haar leven, beginnend met haar jeugd in de bush van Ethiopië. Deze unieke achtergrond heeft haar gevormd en beïnvloed, wat duidelijk naar voren komt in haar verhalen. Ze beschrijft openhartig haar worstelingen met een burn-out en de uitdagingen die ze tegenkwam toen haar kinderen niet konden aarden binnen het reguliere onderwijssysteem. Deze persoonlijke anekdotes maken het boek authentiek en herkenbaar voor velen die zich ‘anders’ voelen.

## UNIVERSELE THEMA'S

Een van de sterke punten van *Anders bedraad* is de manier waarop Gans haar persoonlijke verhalen verweeft met universele thema's zoals zelfinzicht, zelfacceptatie, veerkracht en authenticiteit. Ze moedigt haar lezers aan om kritisch na te denken over hun eigen drijfveren, behoeften, patronen en keuzes. Het boek is niet alleen een memoire, maar dient ook als een gids voor zelfreflectie en persoonlijke groei.

Het tweede deel van het boek is bijzonder waardevol voor lezers die actief aan zichzelf willen werken. Gans biedt een ‘reflectiereis’ aan, gevuld met verdiepingsvragen en opdrachten die lezers helpen bewuster te worden van wie ze zijn, wat ze doen, voelen, denken en nodig hebben. Deze interactieve benadering stelt lezers in staat om de regie over hun leven te nemen en op een authentieke manier te floreren zonder zichzelf te verliezen. Soms kan het confronterend zijn als je een bepaalde wens of verandering voor ogen hebt. Door vragen als ‘Hoe belangrijk is dit voor je?’ en inzicht in je eigen overtuigingen via diverse oefeningen, ga je er toch anders naar kijken.

Een mooie verdieping op deze reflectiereis biedt Gans door bij diverse oefeningen verdiepende literatuur aan te bevelen. Je hebt dus zelf de keus waar je op wilt verdiepen.

## SCHRIJFLUSTIGE FAMILIE

Een opvallend aspect van het boek is de manier waarop Gans de cirkel rondmaakt binnen haar schrijflustige familie. De levensverhalen en visies van haar vader en oma werden door omstandigheden niet uitgebracht. Een belangrijke boodschap uit het manuscript van haar vader was: ‘Doe je mond open als iets niet deugt of als je denkt dat je iemand er een dienst mee kunt bewijzen. Communiceer en verbind. Spreken is goud.’ Gans neemt dit ter harte en deelt haar verhaal zonder maskers, wat het boek een extra laag van diepgang en betekenis geeft.

De schrijfstijl van Gans is toegankelijk en eerlijk. Ze schuwt niet om haar kwetsbaarheden te tonen, wat een gevoel van verbinding creëert.

*Anders bedraad* is niet alleen bedoeld voor mensen die zichzelf herkennen in labels zoals hoogsensitiviteit of hoogbegaafdheid. Het boek is relevant voor iedereen die op zoek is naar meer zelfinzicht en een authentieker leven. De thema's die Gans aansnijdt, zoals het vinden van balans, het omgaan met innerlijke kritische stemmen en het streven naar persoonlijke groei, zijn universeel en tijdloos.

## WAARDEVOLLE TOEVOEGING

Al met al is *Anders bedraad* een waardevolle toevoeging aan de literatuur over persoonlijke ontwikkeling. Saskia Gans slaagt erin om haar persoonlijke verhaal te verweven met universele lessen, wat resulteert in een inspirerend en praktisch boek. Het moedigt lezers aan om hun eigen unieke bedrading te omarmen en vanuit rust en voldoening te leven.

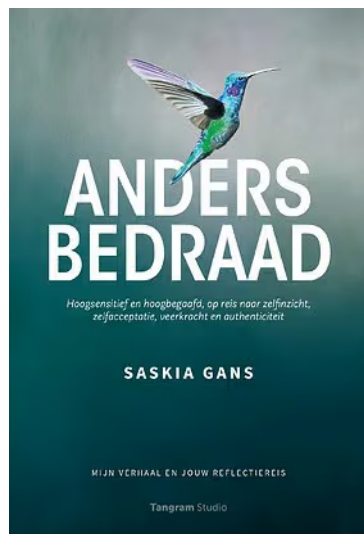
Voor degenen die geïnteresseerd zijn in een dieper inzicht in de auteur en haar beweegredenen, is er een podcast beschikbaar waarin Gans in gesprek gaat over haar boek en de thema's die ze aansnijdt. Deze podcast biedt een extra dimensie aan het boek en is zeker de moeite waard om te beluisteren.

*Anders bedraad* is een aanrader voor iedereen die zich herkent in de uitdagingen van een snel denkend brein, gevoeligheid en de drang naar perfectie. Het biedt inzichten en tools om op een authentieke manier te leven en te werken, zonder jezelf te verliezen.

Over Caroline van Deursen

Caroline van Deursen is een professional in advisering binnen de publieke sector. Zij heeft een achtergrond in het sociaal domein en heeft ervaring in het begeleiden van verandertrajecten waarin zij door visie en verbinding naar resultaat werkt.

Boek bij dit artikel



Saskia Gans

***Anders bedraad***